

CENTRO DI MEDICINA BIOLOGICA - CEMBio

# GLICEMIA: UNA QUESTIONE DI ALIMENTAZIONE, MEMBRANE E DNA

Per tenere sotto controllo il metabolismo degli zuccheri è importante che le nostre cellule svolgano al meglio il loro lavoro. Ciò può avvenire solamente quando la membrana biologica è sufficientemente fluida in modo tale da garantire un funzionamento ottimale dell'organismo. Le cellule, infatti, sono avvolte da un doppio strato di grassi, la cui composizione può essere alterata da un'alimentazione scorretta, da condizioni infiammatorie e dallo stress ossidativo. Per quanto riguarda il primo punto bisogna dire che i grassi alimentari non sono tutti uguali. Quelli provenienti per lo più dai prodotti di origine animale oppure dagli olii trattati mostrano proprietà pro-infiammatorie ed alterano la struttura delle membrane cellulari. Viceversa alcuni olii vegetali, la frutta secca ed il pesce controbilanciano questi processi attraverso il loro contenuto di acidi grassi polinsaturi, che fanno bene alle cellule ed alla salute.

In aggiunta un altro aspetto che interagisce con l'alimentazione è il nostro DNA. Le differenze genetiche esistenti tra un individuo e l'altro possono in-



Via Giuseppe  
Ferrari, 6 - Monza

Orari:  
lunedì-venerdì:  
10-20  
sabato: 10-14

Tel./Fax  
039/2914149  
E-mail:  
info@cembio.it  
www.cembio.it

fluenzare l'elaborazione dei nutrienti ed il metabolismo. In merito sono state individuate variazioni genetiche che incidono sui meccanismi dell'insulina aumentando la suscettibilità alle problematiche relative alla glicemia.

Il Centro di Medicina Biologica ([www.cembio.it](http://www.cembio.it)) mette a disposizione percorsi personalizzati per il riequilibrio del metabolismo degli zuccheri avvalendosi di test diagnostici d'avanguardia come l'analisi della composizione delle membrane cellulari ed i test genetici.