

# La nutrizione: base della salute

*I principi della Nutriterapia per l'uomo e per il pianeta*

La dottoressa Lorella De Mariani ([www.demariani.it](http://www.demariani.it)) dopo circa 20 anni di ricerca scientifica propone un'inversione di rotta attraverso la Nutriterapia: concetto adottabile sia per il Pianeta che per i suoi abitanti.

L'alimentazione, insieme allo stile di vita, secondo la dottoressa, è la causa principale delle malattie, ovvero stati infiammatori e di intossicazione a cui seguono i processi degenerativi. Allo scopo l'elvetico Biological Medical Institute ([www.biologicalmedicalinstitute.com](http://www.biologicalmedicalinstitute.com)), presso il quale De Mariani è responsabile della direzione tecnica nel settore Ricerca Scientifica, offre trattamenti disintossicanti, anti-infiammatori e rigenerativi.

Attraverso l'utilizzo di Protocolli Nutriterapeutici si migliorano le relazioni tra le componenti funzionali presenti nell'organismo al fine di controbilanciare e risolvere le patologie organiche, avvalendosi di accurate analisi scientifiche. L'attenzione è posta, di volta in volta, sulle priorità quali disturbi dell'apparato gastro-intestinale, forme di



*Il Centro di Medicina Biologica di Monza*

intossicazione di origine alimentare o ambientale (metaboliti, farmaci, composti tossici, metalli e quant'altro), infiammazioni croniche, patologie autoimmuni e deficit della risposta immunitaria, squilibri a livello ormonale o disintossicazione da metalli.

Occorre dunque un approccio integrato e il più possibile adatto alla storia clinica, alle abitudini e alle esigenze della persona. Per questo motivo Lorella De Mariani ha sviluppato protocolli *ad personam*, con l'obiettivo di riequilibrare

il sistema biochimico, fisiologico, immunitario e ormonale attraverso un approccio scientifico basato sulla Medicina Biologica, come avviene presso il centro di Medicina Biologica sede di Monza ([www.cembio.it](http://www.cembio.it)).

E per il Pianeta, invece, la terapia qual è? La dottoressa De Mariani non vuole svelare quanto ha in serbo per Expo 2015 ma, sicuramente, sentiremo parlare di trattamenti disintossicanti, anti-infiammatori e rigenerativi anche in questo caso.